

Speciaal programma

17 september 2023: 10.00 - 13.00 uur -

€ 28

www.aikyam.nl

Therapeutische Yoga Klankschalenheling Bansuri en Mantrazang



De combinatie van yogatherapie, klankschalenheling en mantrazang is een unieke ervaring om dieper te zakken in jezelf. De zachte subtiele oefeningen vanuit de yogatherapie zijn ontstaan vanuit een combinatie van yoga, fysiotherapie en osteopathie. Deze zijn heel geschikt als je klachten ervaart. Er is ruimte voor individuele vragen. De workshop biedt ontspanning en nieuwe energie.

Heb je de workshop gevolgd en wil je een 'op maat advies' yogatherapie? Juan is beschikbaar op 19 of 20 september voor een consult.

Yogacentrum Maria Hartog
Rabenhautstraat 9, GRONINGEN

Reserveer jouw plek bij: martien@aikyam.nl / 06 36168428

Juan Gil Calero.



Juan is een Spaanse yogaleraar sinds 2010. Hij begon zijn spirituele reis in 2016 toen hij naar Nepal reisde en zijn leraar Guru Premangee ontmoette. Hij organiseert retraites en programma's in La Casa de Nepal (Spanje), waar hij zijn praktijk van hatha yoga, yogatherapie en mantrazang deelt met eenvoud en vreugde.

Qesh Raagi.



Qesh Raagi is een Nepalese muzikant en kirtan componist. Zijn bijzondere composities met Bansuri muziek (bamboe fluit) hebben een prachtige balans tussen traditie, compositie en vernieuwing.

Zijn muziek betovert en geeft de speler en de luisteraar de kans om in een staat van vrede en bewustzijn te komen.

Martien van den Berg.



Martien beoefent mantrazang sinds 2008. Haar spirituele reis kreeg een bijzondere wending toen zij haar leraar Guru Premangee ontmoette in Nepal in 2018. Martien begeleidt retraites en workshops waar zij met liefde haar praktijk deelt van mantrazang, nada yoga, klankschalenheling, feminien leiderschap en spiritueel moederschap.

Maria Hartog



Maria heeft al meer dan vijftientig jaar haar eigen yogacentrum waar zij een rustige, stille universele yogavorm aanbiedt, geïnspireerd door haar leraren zoals Cor Thelen (Anandajay) en Anodea Judith (opleiding tot chakra-therapeut). Daarnaast biedt zij coaching en mantrazangactiviteiten. Zij is gespecialiseerd in "voelende aandacht".

